

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО
«СШ № 6» г. Улан-Удэ
приказ № 27-1 от 29 марта 2023 г
Сороковиков И.М.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме и форме занятий спортсменов
МАУ ДО «Спортивная школа № 6» г. Улан-Удэ**

г. Улан-Удэ
2023 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий спортсменов (далее Положение) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 6» г. Улан-Удэ (далее - Учреждение) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации, нормативными правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации, Министерства спорта и молодежной политики Республики Бурятия, Федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденного Приказом Минспорта России № 1000 от 16 ноября 2022 г, Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения и устанавливает единые требования к количественному составу (наполняемости) учебно-тренировочных групп, возрастным категориям спортсменов в группах, объему недельной учебно-тренировочной нагрузки спортсменов, продолжительности занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с учетом учебно-тренировочных этапов.

1.3. Режим занятий спортсменов действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи

2.1. Обеспечение единых требований к организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении в соответствии с действующим законодательством.

2.2. Обеспечение прав спортсменов и работников Учреждения в соответствии с действующим законодательством.

3. Режимы занятий спортсменов

3.1. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на протяжении календарного года.

3.1.1. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса (спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие спортсменов.

3.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с календарным графиком и годовым планом, рассчитанным по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта футбол.

3.3. Учреждение ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный график из расчета на 52 недели.

3.4. Расписание занятий учебно-тренировочных групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха спортсменов по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов.

3.4.1. В расписании учебно-тренировочных занятий в Учреждении указывается еженедельный график проведения занятий по группам, утвержденный приказом руководителя Учреждения на календарный год, спортивный сезон, согласованный с тренерско-преподавательским советом в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных процессов.

3.4.2. Объем недельной учебно-тренировочной нагрузки с учетом этапов по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет:

Объем тренировочной нагрузки	Этапы и периоды спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	8	12	16	18	-

Количество тренировок в неделю	3	4	6	6	8	-
Общее количество часов в год	312	416	624	832	936	-
Общее количество тренировок в год	156	208	312	312	416	-

3.4.3. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	4

4. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, и не превышает нормативы максимального объема учебно-тренировочной нагрузки в соответствии с ФССП по футболу.

10. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

11. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

12. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение дополнительно второго тренера-преподавателя по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

Также к работе со спортсменами на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение дополнительно тренера-преподавателя по подготовке вратарей, при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

13. Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям спортсменов, организуются учебно-тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов ФССП по футболу.

Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора СШ № 6.